

RENTAT DE MANS AMB GEL HIDROALCOHÒLIC



1
· Palmell contra palmell.

2
· Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra, i viceversa.

3
· Palmell amb palmell amb els dits entrellaçats.

4
· Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.

5
· Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret, i viceversa.

6
· Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària, i viceversa.

EL RENTAT HA DE DURAR DE 20 A 30 SEGONS.

